

CAMINATA

VIAJE CORTO A CHOQUEQUIRAO

4 días / 3 noches



DESCRIPCIÓN

El supremo desafío de Choquequirao

Si eres adicto a la actividad física desafiante, amas la naturaleza y te apasiona la historia de las civilizaciones antiguas; entonces, esta ruta es la elección perfecta para ti. Descubre esta joya arquitectónica excepcional de los incas en una caminata que desafiará tus límites físicos y mentales y te brindará la aventura más trascendental.

Choquequirao significa en quechua "Cuna de Oro". Este increíble sitio se encuentra en lo alto con vistas al río Apurímac y lo rodean picos nevados. Los turistas rara vez lo visitan debido a que no es tan famoso como Machu Picchu y solo se puede llegar caminando; sin embargo, es tres veces más grande e igual de impresionante. Únete a nosotros, contempla los secretos de este hermoso sitio y descubre por qué se le conoce recientemente.

ÍNDICE

- Mapa
- Itinerario
- Inclusiones
- Packing List

Trek Corto a Choquequirao

4 Días



Marampata

Choquequirao
3,050m / 10,007R

Inicie de la Continote
Capuliyec

Paso Capuliyoc

Monolito Saywite



Santa Rosa

Chiguisca

Ponte de Inicio
Cusco
3,340m / 11,8GR



Baños Termales
Conoc

Playa Rosalinas

ITINERARIO COMPLETO

LO MAS DESTACADO

- Aléjate de la multitud y disfruta de esta experiencia excepcional en paz y armonía con la Madre Naturaleza.
- Recorre a través de impresionantes paisajes andinos y ve cómo cambian drásticamente de un área a otra.
- Explora Choquequirao, el sitio inca más grande que existe, sin muchas otras personas alrededor.
- Camina por el hermoso paisaje de Apurímac y observa los cañones, el caudaloso río y los picos nevados.
- Sumérgete en este viaje épico y siente que has sido transportado en el tiempo a los últimos días del Imperio Inca.

DÍA 01

Cusco | Capuliyoc - Chiquisca -
Playa Rosalinas - Santa Rosa


1

Recorre por el hermoso paisaje andino y respira el aire fresco

Tu épico viaje comenzará a las 4:30 a.m. cuando te recogemos de tu alojamiento en Cusco y te llevamos durante cinco horas a Capuliyoc en nuestro transporte privado. En el camino, disfrutarás de espectaculares vistas de las montañas nevadas de Salkantay y Humantay.

Cuando llegues a Capuliyoc (2,890 m / 9,482 pies), tomarás un delicioso desayuno y conocerás al cocinero y a los arrieros que conformarán tu equipo de trekking; ellos te garantizarán de que tus pertenencias lleguen de manera segura a cada campamento y te proporcionarán alimentos.

Una vez que comiences a caminar, pasarás por hermosos paisajes del cañón de Apurímac a través de un enorme valle y descenderás durante tres


2


3

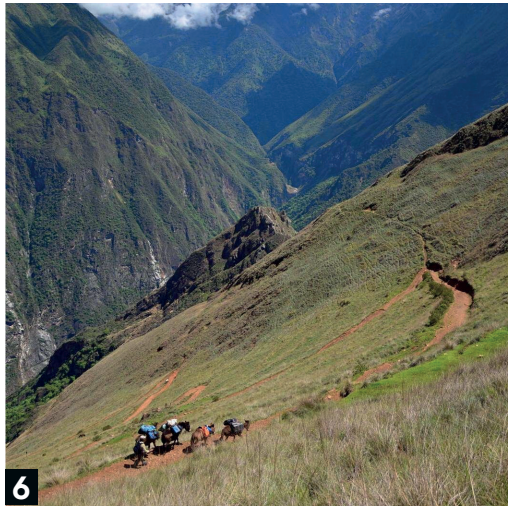
horas. En el camino, disfrutarás de las magníficas vistas de las dos montañas gigantes, Padreyoc y Qoriwayrachina. Luego, llegarás al lugar de tu almuerzo en Chiquisca (1,900 m / 6,234 pies).

Una vez lleno y revitalizado, continuarás durante otra hora y quince minutos hasta el fondo del valle, conocida como Playa Rosalinas (1,500 m / 4,921 pies). Aquí, te enfrentarás al torrente del río Apurímac, que significa en quechua "Dios que habla". El agua cuenta con rápidos de clase V, lo que lo hace perfecto para practicar canotaje o rafting.

Finalmente, harás el último ascenso de dos horas y media hasta llegar a Santa Rosa (1,970 m / 6,463 pies), tu primer campamento. Aquí, disfrutarás de una deliciosa cena antes de irte a la cama para un merecido descanso.


4


5


6

DATOS DEL DÍA

» COMIDAS:
Desayuno, almuerzo y cena

» ALOJAMIENTO:
Campamento

» NIVEL DE DIFICULTAD:
Moderado a desafiante

» DISTANCIA DE CAMINATA:
15 km / 9.32 millas

» TIEMPO DE CAMINATA:
6-7 horas

» ALTURA MÁXIMA:
2,890 m / 9,482 pies

» ALTITUD DEL CAMPAMENTO:
1,970 m / 6,463 pies

1. Camina a través de impresionantes paisajes en el cañón del río Apurímac.
2. Montaña nevada de Padreyoc.
3. La caminata a Choquequirao es *exigente pero gratificante.*
4. Campamento de Chiquisca.
5. La vegetación a lo largo de la ruta es única.
6. Disfrutarás de un espectacular atardecer al llegar.

DÍA 02

Santa Rosa | Marampata - Complejo Arqueológico Choquequirao - Marampata



Llega al épico complejo de Choquequirao

Por la mañana, te servirán un gran desayuno para darte la energía que necesitarás a lo largo de la caminata. Luego, partirás alrededor de las 5:30 a.m. y ascenderás en zigzag durante tres horas hasta Marampata (2,900 m / 9,514 pies). Allí, quedarás asombrado por el increíble paisaje y tendrás la oportunidad de capturar algunas tomas del cañón y los picos nevados. Después de un breve descanso y de organizar tus cosas, caminarás durante otra hora y treinta minutos hasta el complejo Choquequirao (3,050 m / 10,007 pies)

Este día, tendrás la oportunidad de sumergirte en los alrededores y dejar que la energía de este antiguo sitio se apodere de ti. Te tomarás tu tiempo y descubrirás cada parte del complejo ubicado en el profundo cañón. Probablemente ya estés imaginando los impresionantes paisajes que te esperan. Tu guía te llevará por todo el sitio y te enseñará sobre la historia y otras historias interesantes.

Choquequirao es mucho más grande que Machu Picchu, aunque los expertos creen que solo el





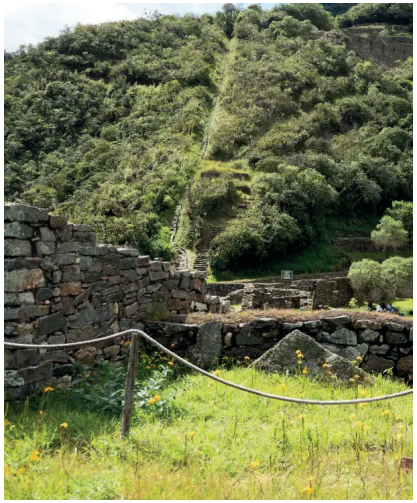
40% está descubierto actualmente, por lo que es probable que haya mucho más para explorar en el futuro. Visitarás plazas, templos e impresionantes andenes. Todo esto te hará preguntar cómo la antigua civilización pudo construir tal hazaña en la cima de las montañas.

No te pierdas algunas de las partes más importantes del complejo, como las llamas de piedra blanca que se construyeron para proteger la importante montaña que se observa sobre el área conocida como Apu Qoriwayrachina. Choquequirao sigue siendo un misterio en muchos sentidos e imagina que en los próximos años aprenderás más. Al mediodía, harás una parada en este magnífico sitio para disfrutar del almuerzo.

Por la tarde, regresarás a tu campamento en Marampata para disfrutar de otra gran cena y descansar por la noche. Una vez que se haya puesto el sol, notarás que el cielo nocturno se llena de estrellas y constelaciones. Contempla su significado antes de ir a la cama.







DATOS DEL DÍA

» COMIDAS:
Desayuno, almuerzo y cena

» ALOJAMIENTO:
Campamento

» NIVEL DE DIFICULTAD:
Desafiante

» DISTANCIA DE CAMINATA:
10 km / 6.21 millas

» TIEMPO DE CAMINATA:
6 horas aprox.

» ALTURA MÁXIMA:
3,050 m / 10,007 pies

» ALTITUD DEL CAMPAMENTO:
2,900 m / 9,514 pies

1. Complejo arqueológico monumental de Choquequirao.
2. *Comienzo del tramo final.*
3. *Detalle de la magnífica arquitectura* incaica.
4. Espacios congelados en el tiempo en Choquequirao.
5. Figuras de llamas en las terrazas de Choquequirao.
6. *Las ventanas de los edificios incas* son muy características.

DÍA 03

Marampata | Santa Rosa -
Playa Rosalinas - Chiquisca

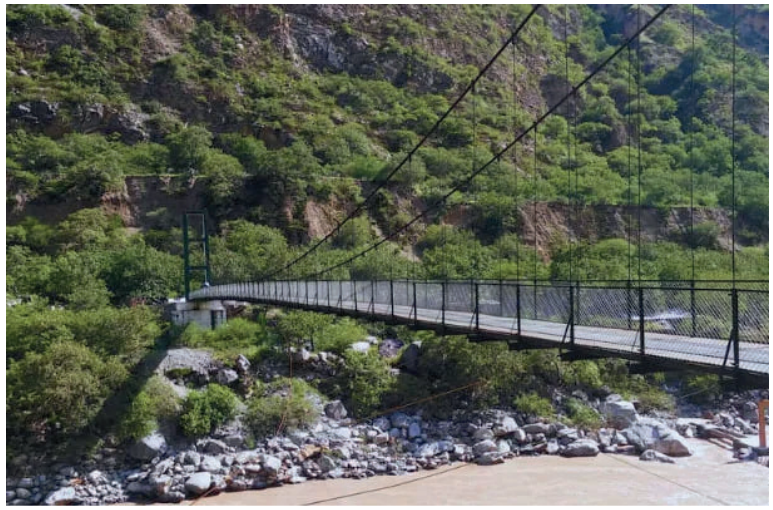


El gran retorno en medio de magníficos paisajes

Comenzarás el día con otro abundante desayuno antes de emprender el retorno, luego de haber disfrutado de hermosos momentos durante tu recorrido por Choquequirao.

Regresarás por el mismo camino hasta llegar a Santa Rosa (1,970 m / 6,463 pies), donde te detendrás para visitar una hacienda agrícola de una familia local, aquí cultivan la caña de azúcar que utilizan para la preparación artesanal de Cambray, licor popular de la zona.

Después de disfrutar de un delicioso almuerzo y un breve descanso, continuarás el descenso hasta



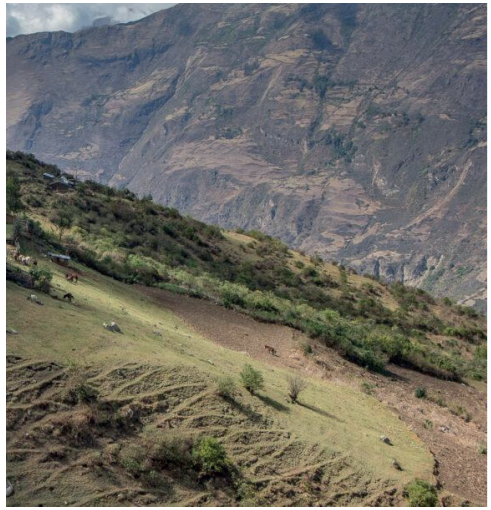


llegar a la Playa Rosalinas (1,500 m / 4921 pies), donde te refrescarás los pies en las aguas frías del río Apurímac antes de empezar a ascender.

Continuarás el camino de retorno, pero esta vez empezarás a subir por aproximadamente hora y quince minutos hasta llegar a la cálida Chiquisca (1,900 m / 6,234 pies), donde pasarás la noche y disfrutarás de una sabrosa cena mientras hablas con tus compañeros de trekking sobre todas las cosas emocionantes que presenciaste hoy. Estarás más que listo para ir a la cama cuando llegue el momento.







DATOS DEL DÍA

» COMIDAS:
Desayuno, almuerzo y cena

» ALOJAMIENTO:
Campamento

» NIVEL DE DIFICULTAD:
Moderado

» DISTANCIA DE CAMINATA:
11 km / 6.82 millas

» TIEMPO DE CAMINATA:
7 horas aprox.

» ALTURA MÁXIMA:
3,050 m / 10,007 pies

» ALTITUD DEL CAMPAMENTO:
1,900 m / 6,234 pies

1. La ruta atraviesa distintos ecosistemas.
2. Imponente río Apurímac.
3. Llegada a Marampata.
4. El paisaje árido recuerda a las películas del Oeste.
5. Última noche de acampada.
6. Atardeceres impresionantes en los Andes peruanos.

DÍA 04

Chiquisca | Capuliyoc - Monolito de Saywite - Baños Termales de Conoc - Cusco







DATOS DEL DÍA

» COMIDAS:
Desayuno y almuerzo

» NIVEL DIFICULTAD:
Desafiante

» DISTANCIA DE CAMINATA:
8 km / 4.97 millas

» TIEMPO DE CAMINATA:
4 horas

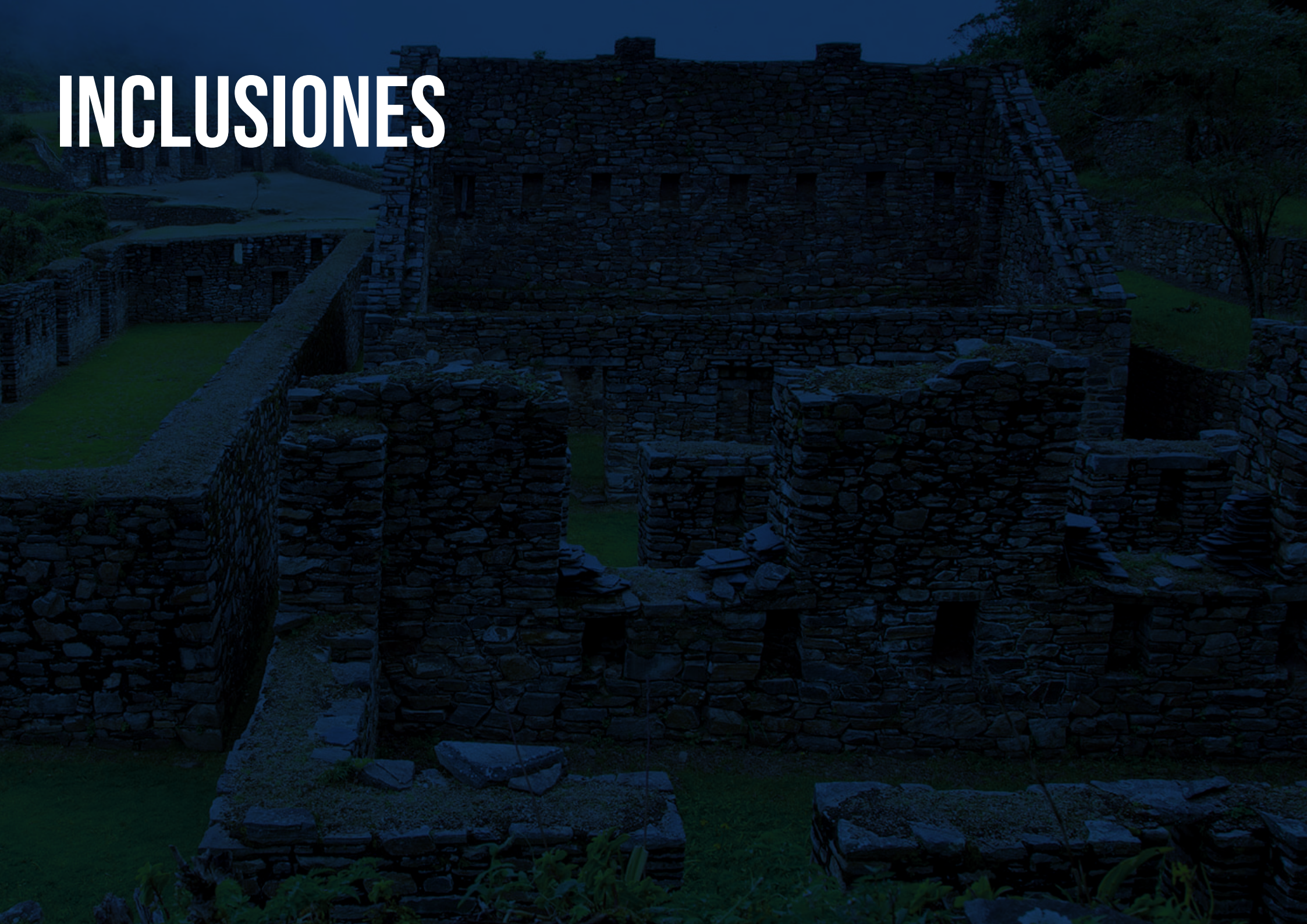
» ALTURA MÁXIMA:
3,500 m / 11,483 pies

Vuelve sobre tus pasos y relájate en los baños termales de Conoc

Disfrutarás del desayuno final antes de comenzar el último tramo de la caminata hacia Capuliyoc, donde te despedirás del resto del equipo. Luego, abordarás el transporte privado para visitar el Monolito de Saywite. Después, podrás relajarte en los baños termales de Conoc y disfrutar de un delicioso almuerzo. Por la tarde, será el momento de abordar el transporte privado de retorno a Cusco. En la ruta, observarás hermosos paisajes por la ventana y disfrutarás de esta última oportunidad para sumergirte con el panorama. Finalmente, te dejaremos en la puerta de tu alojamiento en Cusco.

1. Plaza de Capuliyoc.
2. Enigmática piedra de Saywuite.
3. Regreso a Cusco en nuestro cómodo transporte privado.

INCLUSIONES



¿QUÉ ESTÁ INCLUÍDO?

» Permisos y entradas

- Boleto de entrada para la caminata Choquequirao

» Servicio de alta calidad y seguridad

- Reunión informativa previa a la salida

  La tarde anterior al inicio del viaje, te reunirás con tu guía y grupo de trekking en nuestra oficina para una orientación antes de la caminata. Allí, te proporcionaremos las bolsas de lona, que llevarán nuestros caballos. La reunión será a las 5:00 p.m.

- Guía turístico experimentado

  Nuestro guía oficial de turismo con formación profesional habla inglés y español. Él te explicará sobre la cultura y los alrededores a lo largo de toda la ruta ¡Incluso dirigirá al grupo en ceremonias antiguas! Te mantendrá seguro, sano y cómodo en la caminata para que puedas disfrutar de tu tiempo sin preocupaciones.

- Equipo de campamento privado

  Te brindaremos amplias carpas de comedor y cocina donde podrás disfrutar de tu comida sin problemas. Además, mesas, sillas y utensilios de cocina (todos llevados por nuestros caballos).

- Inodoro de viaje portátil
- Una bolsa de lona

  Para la caminata, recibirás una bolsa de lona donde podrás llevar tus objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu bolsa de dormir).

- Colchoneta inflable

  Nuestros colchones de camping le ayudarán a dormir cómodamente mientras acampa.

- Botiquín médico o de primeros auxilios

  Todos los guías han recibido formación especializada en primeros auxilios. Realizamos sesiones de formación obligatorias con nuestros guías cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios para atender emergencias básicas del viajero (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.) así como oxígeno. Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

- Servicio de atención al cliente 24/7

  Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación antes de la caminata.

- Teléfono Satelital

  Nuestra principal prioridad siempre será la tranquilidad de nuestros clientes. Todos nuestros guías están preparados para emergencias en la montaña; sin embargo, hacer una llamada telefónica al médico, hospital o amigo te ayudará a sentirte más seguro. Por esta razón, cada guía tiene un teléfono que se puede usar en cualquier lugar de la montaña para llamar a todas partes del mundo en caso de emergencia.

» Alojamiento

- 3 noches de alojamiento en carpas

  Utilizamos el mejor equipo para garantizar tu seguridad y comodidad. Cada 2 personas compartirán carpas Eureka Timberline o Mountain Hard Wear con capacidad para 4 personas.

» Comidas

- 4 desayunos, 4 almuerzos y 3 cenas

  Nuestro chef prepara los mejores platos en medio de la montaña. ¡A nuestros pasajeros les encanta nuestra comida! Respetamos todas las dietas (los menús vegetarianos, veganos o especiales están disponibles sin costo adicional), así que avísanos si tienes alguna alergia o restricción particular en el formulario de reserva y recuérdaselo a tu guía durante la reunión informativa. Disfrutarás del desayuno, el almuerzo y la cena, además de bebidas calientes y bocadillos.

- Agua para la caminata

  Te proporcionaremos agua hervida, filtrada y refrigerada durante la caminata. Para ello, es necesario llevar una botella de agua vacía o camel bag (mochila litrera), recomendamos una capacidad de 2 litros. Podrás llenar tus botellas durante cada comida.

- Té de despierto

  Cada mañana en el campamento, te despertarán con un mate de coca caliente. Nuestro personal llevará el mate a tu carpa de campaña para que logres calentarte de adentro hacia afuera antes de comenzar el día.

- Hora del té o Happy Hour

  Todas las tardes antes de la cena, los cocineros te proporcionarán palomitas de maíz, galletas, café, chocolate caliente, tés, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrás que esperar hasta la cena para relajarte y calentarte ¡Disfruta de un bocadillo!

- Snacks en el camino todos los días

  Antes de comenzar la caminata, tu guía turístico te proporcionará una bolsa de tela con frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc. Cada mañana, la rellenaremos para que puedas disfrutar de tus bocadillos durante la caminata.

- Una bolsa de tela para refrigerios (por persona)

  Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan nuestro medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

- Productos para la higiene

  Te proporcionaremos una toalla pequeña y jabón antes de cada comida para limpiarte las manos.

» Transporte

- Transporte
  - Día 1: Por la mañana, te recogeremos de tu hotel y viajarás en nuestro transporte privado a Capuliyoc, el punto de partida de la caminata.
  - Día 4: Una vez completes el recorrido, te llevaremos de regreso a la puerta de tu hotel en Cusco.
- Mulas de carga
- Durante la caminata, las mulas de carga llevarán todo el equipo de campamento y tu equipaje permitido (7 kg / 15.4 lb). Nuestros arrieros serán responsables de tu bolsa de lona y artículos personales. Cuando llegues a cada campamento te los entregarán.

¿QUÉ NO ESTÁ INCLUÍDO?

» Bolsa de dormir

Puedes alquilar uno en nuestra empresa si no tienes el tuyo. Nuestras bolsas de dormir son eficaces y duraderas para protegerte de temperaturas tan bajas como -18°C (0°F). Tienen forma de momia e incluyen un forro para dormir. Las bolsas se limpian después de ser utilizadas y tienen un uso máximo de 30 viajes.

- **US$ 20.00 por persona**

» Bastones para la caminata

Los bastones (con puntas de goma) son muy útiles en terrenos accidentados y para ascender y descender. Si lo deseas, puedes alquilar un juego en nuestra empresa.

- **US$ 20.00 por persona**

» Día 4 cena en Cusco

» Ropa y equipo de caminata

» Seguro de Viaje

» Propinas para el personal

La propina es usual en cualquier excursión a Machu Picchu. Aunque pagamos buenos sueldos a todo nuestro equipo, siempre se agradece algo extra, sobre todo teniendo en cuenta el arduo trabajo que realizan. Por lo general, los participantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los arrieros y los cocineros.

» Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones de itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedades, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

ANTES DE VIAJAR

Queremos que tu viaje a Perú sea lo más memorable y despreocupado posible. En esta sección, encontrarás las respuestas a todas las preguntas que tienes sobre viajar en un solo lugar. Por favor, lee la siguiente información cuidadosamente, te ayudará con cualquier pregunta sobre nuestros servicios.

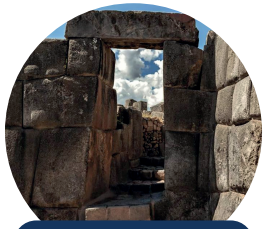
¿Tienes otra pregunta que no hayamos respondido todavía? Ponte en contacto con nosotros y nos comunicaremos contigo lo antes posible.

» ¿Cuántos días necesito para aclimatarme en Cusco antes de la caminata?

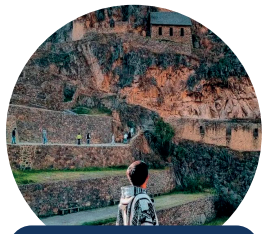
Es muy importante estar bien aclimatado a la altitud antes de hacer un esfuerzo en una caminata. Te recomendamos que llegues a Cusco por lo menos 2 o 3 días antes de que comiences la caminata para ayudar a adaptarte y evitar posibles problemas con el mal de altura durante el recorrido.

Es probable que ya hayas estado en otra zona de Perú a gran altitud antes de llegar a Cusco. En este caso, te recomendamos que descanses un día entero en Cusco para recuperarte de tu viaje, así disfrutar de las vistas y sonidos de Cusco antes de partir a la caminata.

Aquí encontrarás algunas sugerencias de actividades para realizar en los alrededores de Cusco antes de comenzar tu caminata de aventura:



City Tour



Sacred Valley



Maras Moray

» Reunión informativa o briefing

Todas las reuniones informativas y briefings se realizan una tarde antes de que comience tu viaje en nuestra oficina principal en Cusco (o en tu hotel) a las 5:00 p.m. Estas reuniones duran aproximadamente de 30 a 45 minutos. En caso de que no puedas asistir, tendrás que coordinar otro horario por correo electrónico, por llamada o en la oficina

» Pago del saldo de la caminata (en Cusco)

Si todavía tienes un saldo pendiente, debes pagarlo 2 días antes de tu caminata / tour. Caso contrario, la reserva de tu viaje no estará confirmada.

Si es posible, sería muy apreciado que pague el saldo del trekking/tour en efectivo, ya sea en dólares estadounidenses o en moneda local, en nuestra oficina en Cusco. Puede retirar dinero de varios cajeros automáticos a lo largo de la Avenida Sol (ya sea en dólares estadounidenses o en soles peruanos). También puede pagar con tarjeta de crédito/débito o a través de PAYPAL, en línea o en persona, pero deberá pagar un cargo por servicio del 5%, emitido por nuestra pasarela de pago (Niubiz) y PAYPAL. No aceptamos cheques bancarios ni pagos del saldo con cheques de viajero.

» Bolsa de viaje o maletín de lona

Recibirás un maletín de lona o una bolsa de viaje en la reunión informativa. Nuestros caballos los llevarán y los arrieros te los entregarán cuando lleguen a cada campamento. Miden 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,45 x 8,66 pulgadas).

Se permite un máximo de 7 kg / 15,4 libras para cada maletín de viaje, que incluye el peso de tu bolsa de dormir, colchoneta, ropa y otros objetos personales.

» ¿Puedo guardar mi equipaje en la oficina?

¡Por supuesto! Durante el viaje, es posible guardar tu equipaje principal en nuestra oficina (puedes coordinar con nosotros el día de la reunión informativa o por correo electrónico) o en tu hotel, ambos de forma gratuita.

Todo el equipo que no vayas a necesitar durante el viaje, puedes guardarlo de forma segura en tu hotel. Casi todos los hoteles ofrecen este servicio. No dejes objetos de valor en las maletas, guárdalos en la caja fuerte del hotel y obtén un recibo detallado (en el improbable caso de robo, muchas compañías de seguros exigen que tengas una copia del recibo detallando todo). Lo mejor es poner los objetos, como las tarjetas de crédito, dentro de un sobre cerrado y firmado para mayor tranquilidad.

» Recojo de los clientes

Podemos recogerte de tu hotel, siempre y cuando te encuentres en el Centro Histórico de Cusco. Tu guía coordinará la hora de encuentro en la reunión informativa, pero ten en cuenta que el tiempo de llegada para recogerte puede

variar entre 30 y 45 minutos debido al tráfico.

Cusco es una ciudad antigua, lo que significa que tiene muchas calles estrechas y empedradas. Algunos hoteles y Airbnbs pueden estar situados en calles sin acceso a los carros o subidas largas y empinadas, lo que dificulta el traslado de tu equipaje. Te recomendamos encarecidamente que reserves un alojamiento con fácil acceso.

» Viajes en grupo

Los viajes en grupo están formados por diferentes tipos de personas, por lo que las condiciones físicas y las edades pueden variar. Al aceptar formar parte de un tour en grupo, también estarás de acuerdo con que algunas personas pueden caminar más rápido o más lento que tú. Por lo tanto, cada persona puede ir a su propio ritmo en la ruta.

Puede ocurrir que un grupo desee modificar el recorrido; sin embargo, el guía decidirá si dichos cambios pueden ser posibles consultando con todos los integrantes.

» Huelgas y manifestaciones

Las huelgas y manifestaciones son habituales en Perú, lo que puede interrumpir algunos de nuestros viajes. Las carreteras pueden ser bloqueadas y las vías del tren pueden encontrarse invadidas. Sin embargo, trataremos de mantener tu viaje tal y como estaba previsto inicialmente, aunque ello implique que salgamos una noche antes de la fecha prevista.

En estas circunstancias, los viajes también pueden ser suspendidos. En caso de cambios o cancelaciones, nuestro departamento de operaciones coordinará todo contigo. Tu seguridad es nuestra máxima prioridad, por lo que tomaremos mejores decisiones para protegerte.

» Objetos perdidos

Por favor, presta atención al lugar donde dejas tus cosas y recuerda recogerlo todo una vez que salgas de nuestro transporte, campamento o restaurante. Tú eres el único responsable de tus cosas durante el tour.



¿QUÉ DEBES TRAER?

» Pasaporte vigente
» Dinero extra (recomendado soles)
» Medicamentos personales
» Botella de agua o camelbak - (opcional pastillas purificadoras)
» Bloqueador solar 70+ o mas
» Repelente de insectos
» Productos de aseo personal
» Botas/zapatos de montaña (de preferencia impermeables)
» Calzado ligero o sandalias
» Pantalones para caminata (*)
» Calcetines de caminata
» Pantalones térmicos
» Shorts
» Escarpines impermeables
» Camisetas manga larga
» Casaca térmica
» Casaca impermeable
» Poncho impermeable
» Guantes de lana o impermeables
» Sombrero que proteja cara y cuello
» Gorro de lana
» Pañuelo para cuello o buff
» Lentes con protección UV
» Bolsa de Dormir
» Bastones para caminata
» Mochila para caminata mediana (15 a 25 litros)
» Cámara con cargador
» Bateria externa
» Snacks: barras energéticas, electrolitos, frutos secos, geles energéticos, etc
» Traje de baño
» Toalla
» Linterna



*Es aconsejable llevar pantalones impermeables durante la temporada de lluvias (de septiembre a marzo).