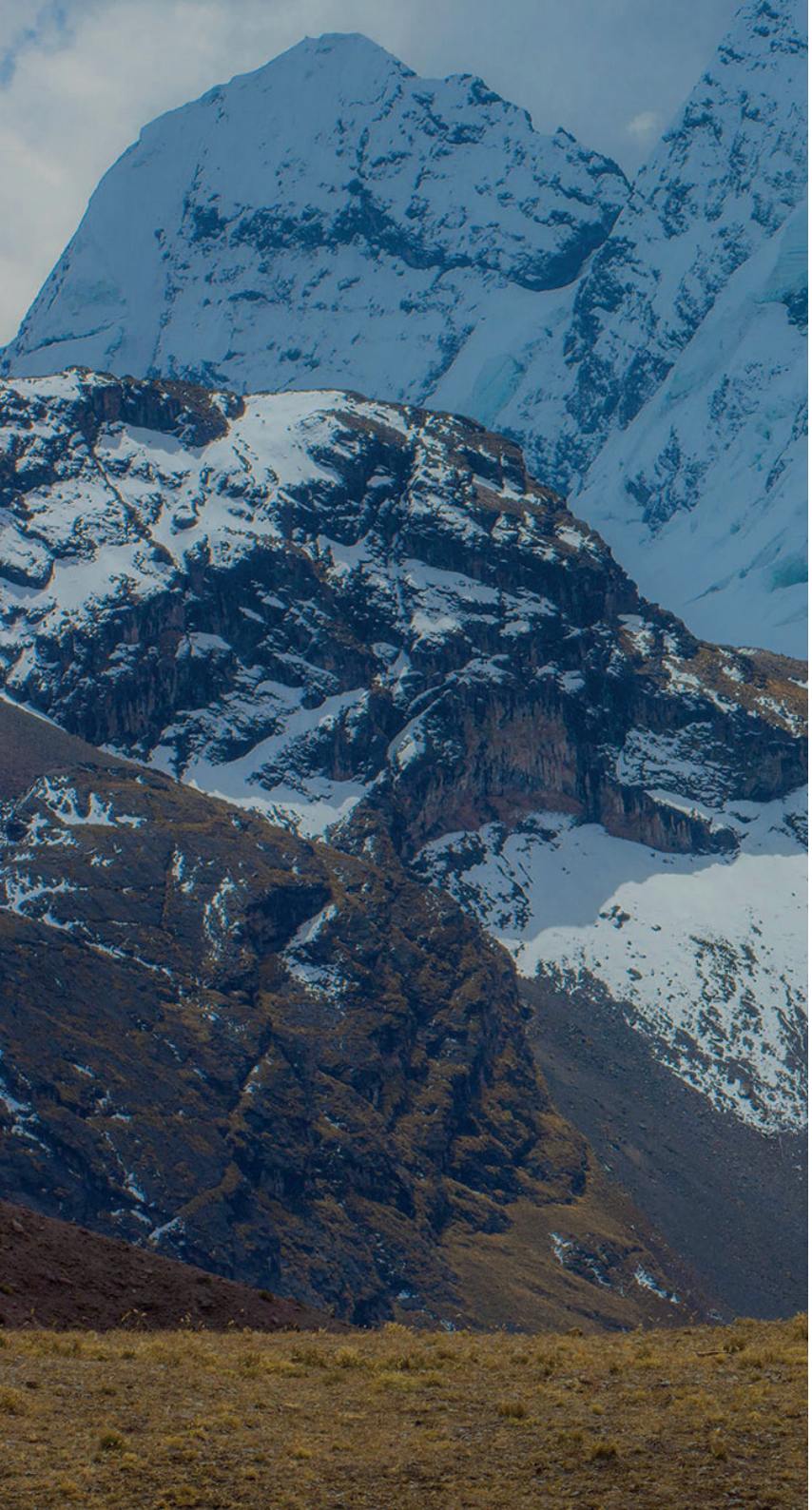


CAMINATA

LA CAMINATA CLÁSICA A AUSANGATE

5 días / 4 noches



DESCRIPCIÓN

La caminata clásica al imponente Ausangate

La caminata Ausangate es una de las mejores opciones de Cusco para los amantes de la naturaleza y el senderismo. Es un viaje épico a través de las estribaciones de la montaña sagrada más importante al sur de Cusco: El increíble glaciar Ausangate (6,372 m / 20,905 pies).

En este increíble viaje, visitarás remotos pueblos andinos, disfrutarás de relajantes baños termales y fotografiarás el resplandor turquesa de hermosas lagunas cristalinas que se presentan a lo largo de la ruta. Si te apasiona el senderismo en las montañas, conocer las costumbres y tradiciones locales y buscas una experiencia intensa en zonas remotas de Perú, este paquete es perfecto para ti.

ÍNDICE

Mapa

Itinerario

Inclusiones

Packing List

Caminata Clásica a Ausangate

5 Días



ITINERARIO COMPLETO

LO MAS DESTACADO

- Disfruta de una aventura inolvidable por la Cordillera Vilcanota, una cadena montañosa de impresionante belleza, a unas cuatro horas al sur de Cusco.
- Contempla la inmensidad de los valles y las enormes montañas andinas desde espectaculares miradores.
- Maravíllate ante el gigantesco glaciar del Ausangate y sus coloridas lagunas cristalinas.
- Descubre el estilo de vida de los pobladores andinos y aprovecha hacer nuevos amigos.
- Conoce todo sobre las costumbres y tradiciones locales, así como la fauna y la flora del lugar.
- Presencia la fauna salvaje de los Andes: llamas, alpacas, vicuñas, cóndores y diversas aves acuáticas.
- Aléjate del ajetreo de la ciudad y de la gran multitud en medio de remotas montañas.

DÍA 01

Cusco | Ocongate - Upis -
Laguna Huayna Ausangate


1

La laguna Huayna Ausangate te espera

Hoy comienza tu viaje a través de los impresionantes paisajes andinos cuando te recogemos muy temprano de tu alojamiento a las 5:00 a.m. Viajaremos en nuestro transporte hasta el pueblo de Ocongate (3,500 m / 11,482 pies). En el camino, podrás ver por la ventana pintorescos pueblos y hermosas lagunas a lo largo del valle de Vilcanota.

Continuaremos hasta Tinke, donde podrás hacer cualquier compra de última hora antes de llegar a la comunidad de Upis (4,250 m / 13,944 pies), punto de partida de la caminata. Aquí, disfrutarás de un sabroso desayuno y conocerás al equipo de cocineros y arrieros que nos acompañará en nuestra aventura.


2


3

Nuestro primer día comienza en una llanura con vistas directas del inmenso glaciar Ausangate (6,372 m / 20,905 pies). Mientras caminamos, nos encontraremos con gente local ataviada con hermosos y coloridos trajes tradicionales. También veremos muchos rebaños de llamas y alpacas.

Llegaremos a los baños termales de Upis (4,400 m / 14,436 pies) para disfrutar de nuestro primer almuerzo preparado por nuestro talentoso chef. Aquí también se instalará nuestro campamento justo delante de la montaña Ausangate.

Por la tarde, caminaremos hasta la laguna Huayna Ausangate y disfrutaremos de una impresionante puesta de sol que proyectará su hermosa luz sobre las nieves de los glaciares que nos rodean. Por la noche, será el momento de disfrutar de una sabrosa cena y nuestra primera acampada en las montañas.


4


5


6

DATOS DEL DÍA

» COMIDAS:
Desayuno, almuerzo y cena

» ALOJAMIENTO:
Campamento

» NIVEL DE DIFICULTAD:
Moderado

» DISTANCIA DE CAMINATA:
10 km / 6.21 millas

» TIEMPO DE CAMINATA:
5 horas

» ALTURA INICIAL:
4,250 m / 13,944 pies

» ALTURA MÁXIMA:
4,480 m / 14,698 pies

» ALTITUD DEL ALOJAMIENTO:
4,400 m / 14,436 pies

1. Ausangate
2. Camino a Ausangate
3. Lago Huayna Ausangate
4. Montaña Ausangate
5. Acampando al pie del Ausangate
6. Camping al pie del Ausangate

DÍA 02

Upis | Abra Arapa - Yanacocha -
Hatun Pucacocha

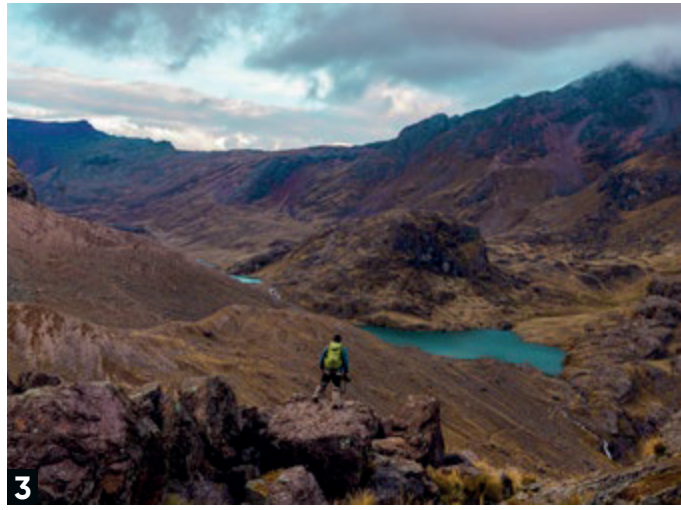

1

Déjate sorprender por la belleza natural de la madre naturaleza

Nos despertaremos temprano y disfrutaremos de un delicioso desayuno en medio de las frías y altas montañas. Luego, comenzaremos a caminar durante unas dos horas y media a través de un hermoso y pintoresco valle andino hacia el Abra Arapa (4,800 m / 15,748 pies). El espectacular glaciar Ausangate estará a nuestro lado todo el camino.

Desde la cima del Abra Arapa, el atractivo del paisaje se multiplicará y te quedarás sorprendido por la belleza natural de esta parte del mundo. Podrás observar la magnitud de la cordillera y, si tienes suerte, el solemne vuelo del cóndor, ave voladora más grande del mundo. Nuestro guía te explicará


2


3

un poco más sobre la impresionante flora y fauna local mientras recorres este tramo para ayudarte a conocer mejor la zona por la que caminas.

Luego, comenzaremos un descenso hacia la hermosa laguna cristalina Yanacocha (laguna negra); después, seguiremos el sendero por una hora más hasta llegar a Hatun Pucacocha para apreciar el paisaje y disfrutar de sus relucientes aguas contra las montañas nevadas.

Más tarde, exploraremos los alrededores de las lagunas y nos relajaremos tomando un delicioso mate. Por la noche, te esperará una nutritiva cena para finalmente dirigirte a tu campamento a descansar y recobrar las energías.


4


5


6

DATOS DEL DÍA

» COMIDAS:
Desayuno, almuerzo y cena

» ALOJAMIENTO:
Campamento

» NIVEL DE DIFICULTAD:
Moderado

» DISTANCIA DE CAMINATA:
11 km / 6.84 millas

» TIEMPO DE CAMINATA:
6 horas

» ALTURA MÍNIMA:
4,400 m / 14,436 pies

» ALTURA MÁXIMA:
4,800 m / 15,748 pies

» ALTITUD DEL CAMPAMENTO:
4,500 m / 14,764 pies

1. Laguna Hatun Pucacocha
2. Alpacas en su hábitat natural
3. Laguna Hatun Pucacocha
4. Espectacular paisaje
5. Construye una apacheta al pie del nevado
6. Siente la fuerza del Apu Ausangate

DÍA 03

Hatun Pucacocha | Ausangate Cocha -
Abra Palomani - Huchuy Phinaya - Sorapata


1

Sumérgete en las costumbres y tradiciones locales

Como todas las mañanas, recibirás un fantástico impulso de energía para empezar el día, gracias a un delicioso desayuno. Hoy ascenderemos durante dos horas y media hasta el Abra Ausangate (4,750 m / 15,584 pies). Desde allí, la inmensidad de las montañas superará sin duda todas tus expectativas.

Continuaremos la ruta de descenso durante una hora hasta la laguna Ausangate Cocha. Tendrás la oportunidad de disfrutar de tu almuerzo en medio de un inmenso paisaje, ¡no es una mala manera de pasar la pausa para el almuerzo!

Más tarde, ascenderemos durante unas dos horas hasta llegar al Abra Palomani (5,200 m / 17, 060 pies), punto más alto de toda la ruta. Después de un breve descanso y de disfrutar de asombrosas vistas,


2


3

caminaremos durante una hora y media más hasta llegar a la pequeña comunidad de Huchuy Phinaya (4,650 m / 15,256 pies).

Tenemos mucho respeto y consideración por los habitantes de Huchuy Phinaya que mantienen tradiciones ancestrales hasta la actualidad. Aprenderemos de ellos y de su admirable estilo de vida en completa conexión con la madre naturaleza (Pachamama) y cómo respetan y viven en armonía con ella.

Hoy será el día más desafiante, pero valdrá la pena para una verdadera conexión con los andes y la madre tierra. Ascenderemos durante dos horas hasta Sorapata, donde nuestro campamento estará listo y esperando nuestra llegada. Después de una deliciosa cena, tendremos una tranquila noche de descanso.


4


5


6

DATOS DEL DÍA

» COMIDAS:
Desayuno, almuerzo y cena

» ALOJAMIENTO:
Campamento

» NIVEL DE DIFICULTAD:
Desafiante

» DISTANCIA DE CAMINATA:
16,5 km / 10.25 millas

» TIEMPO DE CAMINATA:
9 horas

» ALTURA MÍNIMA:
4,500 m / 14,764 pies

» ALTURA MÁXIMA:
5,200 m / 17,060 pies

» ALTITUD DEL CAMPAMENTO:
4,700 m / 15,420 pies

1. Caminata cerca de la montaña Ausangate
2. Disfruta de las espectaculares vistas del Ausangate
3. Laguna de Ausangatecocha
4. Impresionantes colores del paisaje
5. Rebaño de alpacas
6. Hermosas lagunas al pie de los nevados

DÍA 04

Sorapata | Abra Jampa - Pacchanta


1

Rinde homenaje a la Madre Tierra y explora las magníficas lagunas

Después de otro revitalizante desayuno, empezaremos nuestra caminata ascendente de dos horas y media hacia el Abra Jampa (5,070 m / 16,634 pies), desde donde podrás apreciar el paisaje de varias montañas cubiertas de nieve. Recuerda tener siempre tu cámara en la mano. Luego, empezaremos el descenso alrededor de tres horas hasta nuestro lugar de almuerzo en el campamento de Pacchanta. En el transcurso, nos uniremos al camino del clásico recorrido de las Siete Lagunas.

Junto a una de las hermosas y místicas lagunas del lugar (Qomercocha, Orco Otorongo o China Otorongo), tendremos la opción de realizar una


2


3

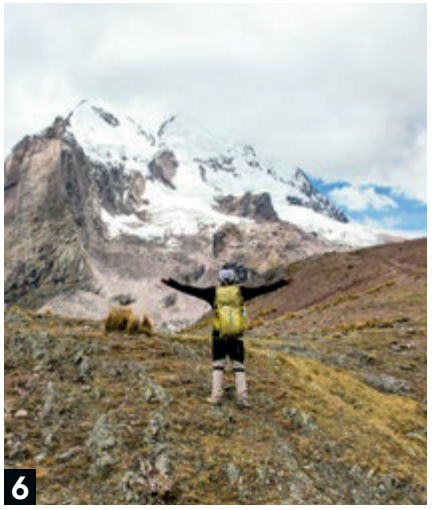
pequeña ceremonia de agradecimiento a la Pachamama (Madre Tierra) y a las montañas circundantes, especialmente al gran glaciar Ausangate que nos ha vigilado durante todo el recorrido.

Después de nuestro almuerzo, tendremos la tarde libre y la oportunidad de revitalizar y curar nuestros cuerpos cansados en baños termales medicinales de Pacchanta.

Terminaremos el día satisfaciendo nuestros paladares y cuerpos hambrientos con otra deliciosa cena. Te sorprenderán los platos que nuestro talentoso chef prepara en las montañas.


4


5


6

DATOS DEL DÍA

» COMIDAS:
Desayuno, almuerzo y cena

» ALOJAMIENTO:
Campamento

» NIVEL DE DIFICULTAD:
Moderado

» DISTANCIA DE CAMINATA:
11 km / 6.84 millas

» TIEMPO DE CAMINATA:
5-6 horas

» ALTURA MÍNIMA:
4,100 m / 13,451 pies

» ALTURA MÁXIMA:
5,070 m / 16,634 pies

» ALTITUD DEL ALOJAMIENTO:
4,100 m / 13,451 pies

1. Abra Jampa
2. Nevado Ausangate
3. Siete Lagunas
4. Camina cerca al nevado
5. Nevado Ausangate

DÍA 05

Pacchanta | Tinke - Cusco


1

Despídete de Ausangate con un último día de descanso en la ruta

El día definitivo es hoy y tu épica aventura llega a su fin, pero no antes de una última visita opcional a los baños termales y un fantástico día de ruta.

Después de nuestro último desayuno, comenzaremos una caminata de tres horas hasta la comunidad de Tinke (3,800 m / 12,467 pies). En el camino, atravesaremos pueblos mágicos de los Andes, donde la cultura ancestral sigue viva y la conexión con la montaña se mantiene.

Una vez en Tinke, almorzaremos y nos despediremos de todo el equipo de apoyo de la caminata. Al final de este tramo, nuestro transporte nos esperará para llevarnos de regreso a la ciudad de Cusco. Disfrutarás mirando por la ventana las montañas y lagunas durante este último trayecto. Te dejaremos en la puerta de tu alojamiento entre las 12:00 y las 2:00 p.m.


2


3

DATOS DEL DÍA

» COMIDAS:
Desayuno y almuerzo

» NIVEL DE DIFICULTAD:
Fácil

» DISTANCIA DE CAMINATA:
7 km / 4.35 millas

» TIEMPO DE CAMINATA:
3 horas

» ALTITUD MÍNIMA:
3,800 m / 12,467 pies

» ALTURA MÁXIMA:
4,100 m / 13,451 pies

1. Población local con traje típico
2. Aguas termales de Pacchanta
3. Venta de artesanías

INCLUSIONES



¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO?

» Permisos y entradas

- Entrada a la caminata del Ausangate
- Entrada a los Baños termales de Pacchanta

» Servicio de alta calidad y seguridad

- Reunión informativa previa a la salida

  Tendrás una reunión informativa con tu guía la tarde previa al día de tu viaje. Será a las 5:00 pm en nuestra oficina o, dependiendo al tipo de itinerario, en tu hotel.

- Guía turístico experimentado

  Nuestros guías oficiales de turismo hablan inglés y español, y cuentan con formación profesional y certificación. Los elegimos por su experiencia, responsabilidad, y pasión por explorar y compartir con orgullo nuestra cultura e historia. En cada experienca te mantendrán seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.

- Equipo de campamento privado
  - Carpas: Amplias carpas de comedor donde podrás disfrutar de tu comida cómodamente.
  - Mesas, sillas y utensilios de cocina
  - Inodoro de viaje portátil
  - Colchoneta para dormir

  Todo el equipo será llevado por nuestros caballos.

- Una bolsa de lona

  Para la caminata, recibirás una bolsa de lona donde podrás llevar tus objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu bolsa de dormir). Los caballos se encargarán de transportarla.

- Botiquín médico o de primeros auxilios

  Todos los guías tienen formación especializada en primeros auxilios y asisten a capacitaciones obligatorias cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

- Servicio de atención al cliente 24/7

  Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación antes de tu viaje.

- Teléfono satelital

  Tu tranquilidad es nuestra máxima prioridad. Todos nuestros guías están preparados para emergencias en la montaña; pero hacer una llamada telefónica al médico, hospital o amigo te ayudará a sentirte más seguro. Por esta razón, cada guía porta un teléfono para llamar a cualquier parte del mundo desde cualquier lugar en la montaña.

» Alojamiento

- 4 noches de alojamiento en campamentos

  utilizamos las mejores carpas para garantizar tu seguridad y comodidad (por ejemplo, las carpas Eureka Timberline o Mountain Hard Wear).

» Comidas

- 5 desayunos, 5 almuerzos y 4 cenas

  Nuestro chef prepara los mejores platos en medio de la montaña. ¡A nuestros pasajeros les encanta nuestra comida! Respetamos todas las dietas (los menús vegetarianos, veganos o especiales están disponibles sin costo adicional), así que avísanos si tienes alguna alergia o restricción particular en el formulario de reserva y recuérdaselo a tu guía durante la reunión informativa. Disfrutarás del desayuno, el almuerzo y la cena, además de bebidas calientes y bocadillos.

- Agua para la caminata

  Te proporcionaremos agua hervida, filtrada y fría durante la caminata. Para ello, necesitarás llevar una botella vacía o camel bag, que podrás llenar durante cada comida (recomendamos una capacidad de 2 litros).

- Té de despierto

  Cada mañana en el campamento, te despertarás con una taza caliente de mate de coca. Te la llevaremos directamente a tu carpa para que te calientes antes de empezar el día.

- Hora del té o Happy Hour

  Todas las tardes antes de la cena, los cocineros te proporcionarán pop corn, galletas, café, chocolate caliente, té, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrás que esperar hasta la cena para relajarte, calentarte y disfrutar de un bocadillo.

- Snacks diarios en la ruta

  Cada mañana, te proporcionaremos snacks para disfrutar en el camino (frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc.).

- Una bolsa de tela para tus snacks

  Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

- Productos de higiene

  Te proporcionaremos una toalla pequeña y jabón para limpiarte las manos antes de cada comida.

» Transporte

- Traslados
  - Día 1: Por la mañana, te recogeremos en tu hotel y viajarás en nuestro transporte hasta Upis, el punto de partida de la caminata.
  - Día 5: Una vez completado el recorrido, te llevaremos de regreso a la puerta de tu hotel en Cusco.
- Mulas de carga

  Las mulas de carga llevarán todo el equipo de campamento y tu equipaje permitido (7 kg / 15.4 lb). Los arrieros se encargarán de tu bolsa de lona y tus objetos personales.

LO QUE NO ESTÁ INCLUIDO

» Extras y equipamiento importante

Necesitarás una bolsa de dormir para acampar. Los bastones de trekking son opcionales pero muy recomendables. Si no los tienes, no te preocupes, los puedes alquilar.

- **Bolsa de dormir: US$ 25.00**
- **Bastones para caminata (par): US$ 25.00**

» Día 5: cena

» Equipo personal de caminata

» Seguro de viaje

» Propinas para nuestro personal

Es usual dar propina en cualquier excursión a Machu Picchu. Aunque pagamos buenos sueldos a todo nuestro equipo, siempre se agradece algo extra, sobre todo teniendo en cuenta el arduo trabajo que realizan. Por lo general, los participantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los arrieros y los cocineros.

» Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones de itinerario por motivos de seguridad, enfermedades, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, casos fortuitos, etc.

ANTES DE VIAJAR

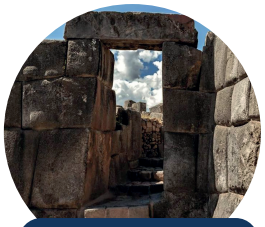
Queremos que tu viaje a Perú sea lo más memorable y despreocupado posible. En esta sección, encontrarás las respuestas a todas las preguntas que tienes sobre viajar Por favor, lee la siguiente información cuidadosamente, te ayudará con cualquier pregunta sobre nuestros servicios.

» ¿Cuántos días necesito para aclimatarme en Cusco antes de la caminata?

Es muy importante estar bien aclimatado a la altitud antes de hacer una caminata. Te recomendamos que llegues a Cusco por lo menos 2 o 3 días antes de que comiences la caminata para ayudar a adaptarte y evitar posibles problemas con el mal de altura durante el recorrido.

Es probable que ya hayas estado en otra zona de Perú a gran altitud antes de llegar a Cusco. En este caso, te recomendamos que descanses un día entero en Cusco para recuperarte de tu viaje, así disfrutar de las vistas y sonidos de Cusco antes de partir a la caminata.

Aquí encontrarás algunas sugerencias de actividades para realizar en los alrededores de Cusco antes de comenzar tu caminata de aventura:



City Tour



Valle Sagrado



Maras Moray

» Reunión informativa o briefing

Todas las reuniones informativas se realizan a las 5:00 pm un día antes del viaje, en nuestra oficina principal en Cusco (o en tu hotel). Las reuniones duran aproximadamente de 30 a 45 minutos. En caso de que no puedas asistir, tendrás que coordinar otra hora por correo electrónico, por llamada o en la oficina

» Pago del saldo del tour

El tour debe pagarse en su totalidad como máximo 2 días antes de tu salida. De lo contrario, tu reserva no estará confirmada.

Te agradeceríamos que realices el pago de saldo del tour (en dólares americanos o en soles peruanos) en nuestra oficina en Cusco. Tienes la posibilidad de retirar dinero de varios cajeros automáticos ubicados en el centro histórico. También aceptamos pagos online con PAYPAL o TARJETA, pero tendrás que añadir un cargo adicional de 5% (cobrado por Niubiz y PayPal). No aceptamos cheques bancarios ni cheques de viaje como medios de pago.

» Bolsa de viaje o maletín de lona

La tarde previa al inicio de la caminata, te entregaremos una bolsa de lona para guardar tu ropa y otros artículos indispensables durante el recorrido. Nuestros arrieros se encargarán de transportarla y te la entregarán al llegar a cada campamento. Es importante tener en cuenta que no podrás acceder a los artículos que estén en la bolsa hasta el final de cada día.

El peso máximo permitido es de 7 kg / 15.4 libras, que incluye el peso de tu bolsa de dormir, ropa y otros objetos personales. Miden 60 x 24 x 22 cm (23.6 x 9.4 x 8.7 pulgadas).

» ¿Puedo guardar mi equipaje en la oficina?

¡Por supuesto! Durante el viaje, puedes guardar tu equipaje principal, sin costo, en nuestra oficina (lo puedes coordinar con nosotros el día de la reunión informativa o por correo electrónico)

También puedes guardar lo que no necesites durante el viaje en tu hotel. Casi todos los hoteles ofrecen este servicio de forma gratuita. No dejes objetos de valor en las maletas, guárdalos en la caja fuerte del hotel y pide un recibo detallado (en el improbable caso de robo, muchas compañías de seguros exigen que tengas una copia del recibo). Lo mejor es poner los objetos, como las tarjetas de crédito, dentro de un sobre cerrado y firmado para mayor tranquilidad.

» Recojo de los clientes

Por favor toma en cuenta:

- Todos los recojos se realizan dentro de la ciudad del Cusco, pero te recomendamos reservar un hotel en el centro histórico con buena ubicación.
- Nuestro guía o personal te confirmará la hora de recojo un día antes del tour.
- Debido a las condiciones del tráfico, la hora de recojo puede variar entre 30 a 45 minutos.
- Cusco es una ciudad antigua con muchas calles estrechas y empedradas. Algunos hoteles y Airbnbs están situados en calles sin acceso a los carros o en subidas largas y empinadas, lo que dificulta el traslado de tu equipaje. Te recomendamos encarecidamente que reserves un alojamiento con fácil acceso.

» Viajes en grupo

Los viajes en grupo están formados por diferentes tipos de personas, por lo que las condiciones físicas y las edades pueden variar. Al aceptar formar parte de un tour en grupo, también estarás de acuerdo con que algunas personas pueden caminar más rápido o más lento que tú. Por lo tanto, cada persona puede ir a su propio ritmo en la ruta.

Puede ocurrir que un grupo desee modificar el recorrido; sin embargo, el guía decidirá si dichos cambios son posibles después de consultar con todos los integrantes.

» Huelgas y manifestaciones

Las huelgas y manifestaciones son habituales en Perú, lo que puede interrumpir algunos de nuestros viajes. Las carreteras o vías de tren pueden ser tomadas o bloqueadas. Sin embargo, trataremos de mantener tu viaje tal y como estaba previsto inicialmente, aunque ello implique que salgamos una noche antes de la fecha prevista.

En caso de cambios o cancelaciones, nuestro departamento de operaciones coordinará todo contigo. Tu seguridad es nuestra máxima prioridad, por lo que tomaremos las decisiones para protegerte.

» Objetos perdidos

Por favor, presta atención al lugar donde dejas tus cosas y recuerda recogerlo todo cada vez que salgas de un lugar o transporte. Tú eres el único responsable de tus cosas durante el tour.



¿QUÉ DEBES LLEVAR?

- » Pasaporte vigente
- » Dinero extra (recomendado soles)
- » Medicamentos personales
- » Botella de agua o camelback - (opcional pastillas purificadoras)
- » Bloqueador solar 70+ o mas
- » Productos de aseo personal
- » Botas/zapatos de montaña (de preferencia impermeables)
- » Calzado ligero o sandalias
- » Pantalones para caminata (*)
- » Calcetines de caminata
- » Pantalones térmicos
- » Casaca térmica
- » Casaca impermeable
- » Poncho impermeable
- » Guantes de lana o impermeables
- » Sombrero que proteja cara y cuello
- » Gorro de lana
- » Pañuelo para cuello o buff
- » Lentes con protección UV
- » Bolsa de Dormir
- » Bastones para caminata
- » Mochila para caminata mediana (15 a 25 litros)
- » Camara con cargador
- » Bateria externa
- » Snacks: barras energéticas, electrolitos, frutos secos, geles energeticos, etc
- » Traje de baño
- » Toalla
- » Linterna



*It is advisable to wear waterproof pants during the rainy season (September to March).